

LATO W MIEŚCIE

Z MEDICOVER SPORT!

medicoversport.pl

Lato w mieście wcale nie musi być nudne!

Dłuższe dni, słońce i wakacyjna atmosfera to świetna okazja, by po pracy albo w weekend zrobić coś dla siebie. Miejska dżungla może być pełna sportowych przygód - wystarczy, że spojrzysz na nią z nowej perspektywy.

Z Medicover Sport odkryjesz zupełnie nowe oblicze miejskiej aktywności. **Co możesz robić?**

1 Wskoczyć na rower - w wielu miastach możesz wypożyczyć jednoślad dzięki Medicover Sport i ruszyć na przejażdżkę po parkach lub bulwarach.

3 Odpocząć aktywnie - joga w plenerze, siłownia na świeżym powietrzu albo rekreacyjny spacer po mieście, zakończony chwilą relaksu w grocie solnej.

2 Zagrać w tenisa, squasha albo badmintona - wybierz jeden z miejskich obiektów sportowych i poczuj zastrzyk endorfin.

4 Wspiąć się wyżej - parki linowe i ścianki wspinaczkowe to gwarancja dobrej zabawy (i pracy mięśni!).

W naszej aplikacji Medicover Sport szybko znajdziesz dostępne aktywności w Twojej okolicy i dopasujesz je do planu dnia. Zamiast przeczekiwać lato w mieście - wykorzystaj je w ruchu!

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ

