

ODKRYJ STREFĘ TRENINU

W NOWEJ APLIKACJI MEDICOVER SPORT

W nowej aplikacji **Medicover Sport** stawiamy na nowoczesne podejście do aktywności fizycznej. Wprowadzamy hybrydowy model treningu, w którym samodzielnie decydujesz o wyborze miejsca, czasu i formie aktywności.

W tej strefie znajdziesz:



Treningi video

dostępne o każdej porze i w każdym miejscu, prowadzone przez międzynarodowych trenerów po polsku i po angielsku. Znajdziesz tam różne kategorie treningów, m.in. ogólnorozwojowe, stretching, mobilność, siła, a także ćwiczenia dopasowane do Twoich indywidualnych potrzeb.



Plany treningowe

kompleksowe programy treningowe dla różnych poziomów zaawansowania (początkujący, średniozaawansowani, zaawansowani).

**POZNAJ NOWĄ
APLIKACJĘ**
MEDICOVER SPORT

Twoje holistyczne wsparcie w domu,
w klubie i w plenerze.

Aplikację możesz pobrać
ze sklepu Google Play lub App Store.

