



# Z OKAZJI DNIA KOBIET ZYSKAJ RÓWNOWAGĘ Z MEDICOVER SPORT

**Zadbaj o siebie i swoje zdrowie!** Dzień Kobiet to doskonały moment, by zacząć aktywnie spędzać czas, poprawić swoją kondycję i poczuć się lepiej. Aktywność fizyczna to inwestycja w długotrwałe dobre samopoczucie.

**Czy wiesz, że Twój pracodawca zapewnia Ci dostęp do pakietu sportowego FIT&more?** Sprawdź nasze propozycje i wybierz aktywność dla siebie.



**Modelowanie sylwetki** to skuteczny sposób na poprawę wyglądu skóry. Zadbaj o swoje ciało kompleksowo! Skorzystaj z modelujących zabiegów ujędrniających oraz nowoczesnych technologii wspierających zdrowie i sylwetkę.



**Grota solna** pomaga oczyszczać drogi oddechowe i poprawia funkcjonowanie układu oddechowego. Ponadto, sesje w grocie solnej wspierają odporność, pomagają w leczeniu astmy i alergii, a także wpływają na relaksację i redukcję stresu.



**Masaż** poprawia krążenie krwi, zmniejsza napięcie mięśniowe i wspomaga regenerację po intensywnym wysiłku. Dodatkowo, redukuje poziom stresu i relaksuje całe ciało. Częste masaże pomagają również w walce z bólami pleców i stawów.



**Wrotki i rolki** to dynamiczna aktywność, która poprawia kondycję i wzmacnia mięśnie nóg. Wspomaga równowagę, koordynację i elastyczność. To także doskonały sposób na spalenie kalorii i poprawę zdrowia serca.

**A to nie wszystko!** Sprawdź, jakie jeszcze możliwości na Ciebie czekają w ramach pakietu **FIT&more!** Szczegóły dotyczące warunków korzystania znajdziesz w wyszukiwarce obiektów.

