



ŚWIAT W PANDEMII

*Nie urzeka blaskiem dziś słońce
choć jasne obłoki gna po niebie wiatr
Świat w pandemii...
w oczach pytania łączy bezsilność i strach
... jak przeczekać ten niepokój czasu...*

*Za szybko biegł świat...
bez uczuć bez słów na oślep
byle naprzód byle przódź – byle gnać...
I zatrzymał nas
...koronawirus...
w domach pozamykał z pytaniem
o sens... o człowieka...
o utracony raj...*

*Zapędził się świat – nie umiał zwolnić
czekać...
... kwarantanna ...
tyle bólu... tyle istnień...
bezsilność i bezsens przygnębienia ...*

*Nawet modlitwa jakaś taka ... poszarpana
jakby w płochy zdarzeń
wiatr zaklął ją milczeniem... /Krystyna
Pilecka/*



Koleżanki i Koledzy!

Wiosna! A naszego tradycyjnego, wiosennego spotkania nadal nie możemy zorganizować. Niestety, to już druga z kolei wiosna, kiedy panoszący się na całym świecie groźny, szczególnie dla seniorów, koronawirus uniemożliwia nam takie koleżeńskie spotkanie. Jesteśmy w trudnym okresie, pandemia odbiła piętno na naszym życiu rodzinnym, społecznym, towarzyskim i związkowym. Obostrzenia sanitarne związane ze wzrostem zachorowań na Covid-19 i jego groźne mutacje, nie pozwalają na realizację naszych planów, na bezpośrednie kontakty w większym gronie, bo teraz najważniejszą sprawą jest nasze bezpieczeństwo.

Myślimy o Was, tęsknimy za Wami, ale do nowej rzeczywistości musimy się wszyscy dostosować, choć jest to bardzo trudne. Pamiętajmy jednak, że bezpośrednie kontakty międzyludzkie, to wartość szczególnie cenna dla nas seniorów i nie zrekompensują nam ich łącza medialne tj. kontakty przez komputer, tablet czy smartfon, choć w czasie izolacji są bezcenne. Koronawirus zmienił nasze życie, wyhamował jego pęd i uczy nas pokory. Tego nikt się nie spodziewał. Nie traćmy jednak nadziei na to, że pandemia przeminie. Ale czy wszystko będzie tak jak dawniej...? Nie zapominajmy o tych, którzy są obok nas zamknięci w domu z powodu wieku, choroby czy kwarantanny. Może nie poproszą nas o pomoc, chociaż bardzo potrzebują naszego wsparcia. Troszczmy się o siebie wzajemnie.

W imieniu Zarządu Oddziału SEiR
ZNP w Rybniku
przewodnicząca Maria Rączka



JAK ŚWIĘTOWALIŚMY 115 ROCZNICĘ POWSTANIA ZNP

15 października 2020 roku zaproszeni Jubilaci naszej Sekcji uczestniczyli w uroczystości 115-lecia powstania Związku Nauczycielstwa Polskiego, która odbyła się w Hotelu „Politański” w Rybniku. Z powodu pandemii obchody te były skromne, niemniej udało się Zarządowi Oddziału ZNP przeprowadzić je zgodnie z wymogami sanitarnymi, dzieląc uczestników na mniejsze grupy.

W codziennym życiu często brakuje nam czasu na chwilę refleksji i zadumy nad tym, co minęło i tym, co wypełnia naszą teraźniejszość - stwierdziła w swoim wystąpieniu Prezes Oddziału ZNP w Rybniku, kol. Izabela Faksa-Lerch. Dodała, że Cyprian Kamil Norwid kiedyś powiedział: „Aby drogę mierzyć przyszłą, trzeba koniecznie pomnieć skąd się wyszło.” Tym samym nawiązała do kart historii Związku Nauczycielstwa Polskiego i przypomniała niektóre wydarzenia, jakie zapisały się w dziejach naszej nauczycielskiej organizacji. Zebrani z uwagą wysłuchali wystąpienia kol. Prezes Oddziału i ze wzruszeniem obejrzelili film „Dom niezłomny” poświęcony pamięci lubońskich nauczycieli tajnego nauczania, który wywołał w każdym z nas głęboką refleksję.



Prezes Oddziału podziękowała za pielęgnowanie tradycji Związku Nauczycielstwa Polskiego, kontynuowanie wartości, które kształtują nowe pokolenia polskich nauczycieli, za wytrwałość i determinację w podejmowaniu działań budujących autorytet zawodu nauczyciela. Obecnie na spotkaniu Jubilatom z Sekcji Emerytów i Rencistów ZNP, podziękowała za długoletnie, wierne trwanie w szeregach naszej związkowej organizacji, za kontynuowanie przynależności oraz za ich

aktywność w działalności SEiR. Obecna na spotkaniu Przewodnicząca SEiR kol. Maria Rączka, zaprosiła odchodzących na emeryturę, do kontynuacji swej przynależności w Sekcji Emerytów i Rencistów Oddziału ZNP w Rybniku. Przedstawiła działalność Sekcji, stwierdzając, że z powodu pandemii członkowie jej już bardzo tęsknią za sobą, za spotkaniami na żywo, wspólnymi wyjazdami. Przekonywała, że warto być w tej grupie emerytowanych nauczycieli. Jubilaci oraz odchodzący na emeryturę otrzymali Listy Gratulacyjne, odznaczenia związkowe, podziękowania oraz pamiątkowe upominki od Zarządu Oddziału, które wręczyła im Prezes Oddziału. Kończącym akcentem było koleżeńskie spotkanie przy biesiadnym stole. Szkoda, że niektórych Jubilatów zabrakło na tej uroczystości ze względu na pandemię. Dziękujemy kol. Prezes Oddziału Izabeli Faksa-Lerch oraz kol. Beacie Śpiewok i kol. Wioli Buczkowskiej-Pakos z wiceprezesom Oddziału ZNP w Rybniku, za godne i perfekcyjne przygotowanie tej rocznicowej uroczystości. Zarząd Oddziału ZNP dołożył wszelkich starań, by spotkanie było owocne i upłynęło w miłej koleżeńskiej atmosferze.

Maria Rączka

Nasi Jubilaci zaproszeni na uroczystość:

- 75 lat przynależności do ZNP: Aniela Karklis, Teodozja Kadzidło
- 65 lat przynależności do ZNP: Aniela Ryska
- 60 lat przynależności do ZNP: Julia Rzytki
- 50 lat przynależności do ZNP: Lidia Polywka, Irena Słomka, Krystyna Pawlaszczyk, Danuta Kowalewska, Marian Kotyrba

FOTORELACJA



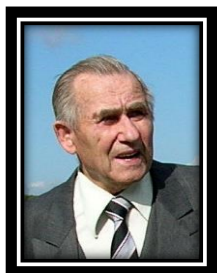


Z ŻYCIA NASZEJ SEKCJI

Upominki bożonarodzeniowe dla wszystkich członków ZNP zostały złożone w biurze Oddziału w Rybniku, wyglądały imponująco.



ODESZLI LECZ POZOSTANĄ W NASZEJ PAMIĘCI



JAN BUJAK 1926 - 2020

Urodził się 13 czerwca 1926 roku w Maszkienicach w Małopolsce. Po ukończeniu Liceum Pedagogicznego w Bochni w 1948 r. podjął pracę nauczycielską w szkolnictwie podstawowym w Krakowie i wtedy też wstąpił do ZNP. W latach 1950 – 1955 ukończył studia polonistyczne na Uniwersytecie Jagiellońskim. Następnie po przyjeździe na Śląsk podjął pracę w szkolnictwie zawodowym. Przez rok uczył w Zasadniczej Szkole Górniczej w Radlinie, a od 1956 do 1980 roku w Technikum Górniczym w Rybniku. To wieloletni nauczyciel i zasłużony dyrektor Technikum Górniczego, zwolennik nowatorskich metod pracy w szkole. Wysoki poziom nauczania, wprowadzanie licznych projektów pedagogicznych służących podnoszeniu poziomu kształcenia i wychowania, oraz bogata oferta zajęć pozalekcyjnych sprawiły, że uczynił rybnicką placówkę kuźnią wysokokwalifikowanych kadr nie tylko dla górnictwa. Przez cały okres pracy zawodowej, a od 1980 roku jako emeryt, był bardzo aktywnym członkiem ZNP w Rybniku, a także zaangażowanym i oddanym Rybnikowi samorządowcem. Przez dwie kadencje był z ramienia SLD radnym Miasta Rybnika. Człowiek

skromny, niedbający o sławę. Wspaniały pedagog, uczący z pasją i zaangażowaniem oraz dyrektor cieszący się wielkim szacunkiem uczniów i nauczycieli. Był niekwestionowanym autorytetem, wzorem kompetencji i konsekwencji, ale też serdeczności i wyrozumiałości. Wspaniały organizator, zasłużony dla rozwoju turystyki nauczycielskiej. Dożył sędziwego wieku 94 lat, zmarł 2 listopada 2020 roku. Przeżył swoje życie w najpiękniejszy z możliwych sposobów. Swym charakterem, postawą życiową, poświęceniem wobec młodzieży i najbliższych, pogodą ducha, otwartością i życzliwością wobec drugiego człowieka, pokazywał, co jest w życiu ważne i istotne. Był człowiekiem Wielkiego Formatu. Za swoją pracę zawodową i społeczną otrzymał wiele wyróżnień i odznaczeń: Srebrny i Złoty Krzyż Zasługi, Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski, Medal Komisji Edukacji Narodowej, honorowy tytuł Zasłużony Nauczyciel Polski Ludowej, tytuł Profesora Szkoły Średniej, Złotą Odznakę ZNP oraz Medal Mikołaja z Rybnika. Był wielokrotnie wyróżniany nagrodą Kuratora Oświaty, Ministra Edukacji Narodowej, Nagrodą Ministra Górnictwa i Energetyki.



JERZY CHŁAPEK 1944 - 2020

Emerytowany pracownik administracji i obsługi ZSZ nr 5 przy ul. Karłowicza w Rybniku, od 1996 roku członek SEiR Oddziału ZNP w Rybniku. Instruktor kursów na prawo jazdy w LOK, instruktor pilotażu szybowcowego i spadochroniarstwa, zasłużony prezes Rybnickiego Klubu Seniorów Lotnictwa Aeroklubu ROW w Gotartowicach. Stały uczestnik naszych wyjazdów i imprez. Człowiek skromny i bardzo pogodny.



MARIA KOENIG 1925 - 2021

Była bibliotekarką Biblioteki Pedagogicznej w Krapkowicach. Pracę zawodową rozpoczęła 1 września 1947 r., a rok później wstąpiła do ZNP. Jej mąż jej był również nauczycielem w krapkowickiej szkole. Z powodu choroby utraciła całkowicie i bezpowrotnie słuch, a w związku z tym musiała przerwać pracę w 1982 r. i przejść na rentę. Po osiągnięciu wieku emerytalnego razem z mężem zamieszkała w Rybniku. W 1993 roku Maria Koenig została wpisana w poczet członków naszej SEiR Oddziału ZNP w Rybniku. Zapamiętamy ją jako osobę pogodną, serdeczną i bardzo towarzyską.

Z NASZEGO GRONA ODESZŁY RÓWNIEŻ:

BARBARA SZCZEPAŃSKA pracownik obsługi MDK w Rybniku

ALICJA HEIN-JANOTA

nauczyciel ZSME w Rybniku

EULALIA NUZIKOWSKA

nauczyciel ZSEU w Rybniku

EWA MATUSZCZYK

nauczyciel SP 35

CECYLIA WÓJCIK

pracownik obsługi ZSP



*„Życie umyka jak obłok, a każda chwila - spóźniony listonosz -
przynosi pocztę zakochanych... /E. Musiorską „Przemijanie”/*



Współpraca z Rybnicką Radą Seniorów została wstrzymana ze względu na pandemię.

Przewodnicząca RRS – Stefania Foreiter, telefon 502 301 178

Dyżury: odwołane, spotkania on-line

e-mail: rada.seniorow@miastorybnik.pl

Klub Senior+ Północ - lokalizacja Rybnik ul Orzeszkowa 17

Telefon kontaktowy – 666 643 601

Zajęcia dla seniorów wstrzymane. W czwartki od 9.00- 12.30 prowadzone są zapisy na wyjazdy na wczasy.

Dział Rybnicki Telefon Seniora

Ułatwia osobom starszym udział w życiu społecznym. Przeciwdziała osamotnieniu poprzez rozmowy telefoniczne.

Telefon kontaktowy – 327847874 czynny od poniedziałku do piątku od godz. 10.00 do godz. 14.00.

Złota Rączka dla Seniora

Świadczenie jednorazowej pomocy przy drobnych awariach i naprawach domowych.

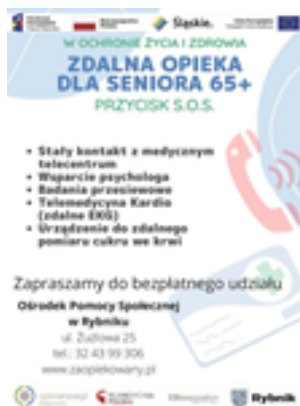
Telefon kontaktowy – 729 284 727 czynny od poniedziałku do piątku od godz. 8.30 do godz. 14.30

Wsparcie dla seniorów w czasie kwarantanny /Ośrodek Pomocy Społecznej/

Ułatwia seniorom zaopatrzenie w środki żywności i leki. **Telefon kontaktowy 517 824 097**

OPASKA DLA SENIORA Z LOKALIZACJĄ I FUNKCJĄ S.O.S.

To praktyczne urządzenie może ocalić życie seniora potrzebującego pomocy w razie nagłego pogorszenia się stanu zdrowia. Natychmiastowa pomoc zdalna! Zainteresowane opaską osoby uzyskują szczegółowe informacje w Ośrodku Opieki Społecznej w Rybniku, ul. Żużłowa 25, tel. **32 43 99 306**



NAU – Nauczycielska Agencja Ubezpieczeniowa

Członkowie ZNP objęci są związkowym ubezpieczeniem NNW

2021 rok - nr polisy **WA50/000400/17/A/000463**

Zakres ubezpieczenia obejmuje wyłącznie niżej wymienione świadczenia:	Wysokość świadczenia	Suma ubezpieczenia
Śmierć ubezpieczonego w wyniku nieszczęśliwego wypadku (NNW)	100% sumy ubezpieczenia	16000 PLN
Uszczerbek na zdrowiu w wyniku nieszczęśliwego wypadku (system świadczeń proporcjonalnych)		13000 PLN
Jednorazowe świadczenie w przypadku śmierci w wypadku komunikacyjnym		4000 PLN
Zwrot kosztów nabycia wyrobów medycznych, będących przedmiotami ortopedycznymi środków pomocniczych po NW		4800 PLN
Zwrot kosztów przeszkolenia zawodowego inwalidów po NW		4800 PLN
Jednorazowe świadczenie z tytułu uciążliwości leczenia		160 PLN
Jednorazowe świadczenia z tytułu uszczerbku na zdrowiu w wyniku ataku padaczki		180 PLN
Jednorazowe świadczenie z tytułu pogryzienia przez zwierzęta, pokąsania przez owady		180 PLN
Zryczałtowane koszty pogrzebu na terenie RP		600 PLN
Świadczenie Assistance na terenie RP		TAK
Klauzule dodatkowe – następstwa zawałów serca i udarów mózgu		TAK
Zwrot kosztów leczenia na terenie RP po NW		3200 PLN
Dzienne świadczenie szpitalne na terenie RP w wysokości 45 PLN/ MAX 90 DNI		4050 PLN

Agentem ubezpieczeniowym w Oddziale ZNP w Rybiku jest koleżanka **Bożena Ucherek**

tel. kontaktowy: 509 925 066, adres e-mail: bozenaucher@wp.pl



INFORMACJE SEKCJI EMERYTÓW I RENCISTÓW ZNP

Aktualny stan osobowy SEiR - 215 członków

Zmarło -15 członków

Nowo zapisanych – 5 członków

- Przypominamy o opłacaniu składek członkowskich zgodnie z Instrukcją Zarządu Głównego ZNP. Wysokość składki miesięcznej to 0,5 % kwoty pobieranej emerytury lub renty (netto), obliczana na podstawie przedstawionego przez członka ZNP dokumentu potwierdzającego aktualną wysokość otrzymywanego świadczenia.
- Osoby, które ukończyły 80 rok życia, płacą roczną składkę w wysokości 12 zł rocznie /1zł/mies./.
- Nieuregulowanie składek przez kolejne 3 miesiące skutkuje powiadomieniem pisemnym o ustaniu członkostwa w ZNP.
- Członkowie, którzy nie mają uregulowanych składek, nie są upoważnieni do korzystania z oferty ZNP, zapomóg losowych oraz zasiłków statutowych.
- Nr konta bankowego ZO ZNP w Rybniku, na które można dokonywać przelewu składek członkowskich: **73 1240 4357 1111 0000 5320 8228**
- Zgodnie z Uchwałą ZO ZNP w Rybniku Nr 30/2019 z dnia 12 czerwca 2019 r., z wnioskiem o statutowe zapomogi losowe można występować co 2 lata, po złożeniu wymaganych dokumentów: aktualne zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia wraz z dokumentacją choroby, leczenia w tym szpitalnego, dokumenty i faktury potwierdzające poniesione koszty leczenia.
- Prosimy o zgłaszanie przewodniczącej Sekcji /tel. **737477102**/ osób chorych, czy też znajdujących się w trudnej sytuacji losowej, które wymagają pomocy. Nie mamy innej możliwości rozeznania, liczymy tylko na waszą informację, byśmy takie osoby mogli otoczyć opieką.
- W 2020 roku przyznano zapomogę zdrowotną 10 naszym członkom na ogólną kwotę 3050 zł oraz 5 zapomóg przyznanych przez ZG ZNP na kwotę 4700 zł.
- Delegacja Sekcji uczestniczy zawsze w ostatniej drodze naszych zmarłych członków składając wiązaną pogrzebową – prosimy o informacje o pogrzebie oraz pomoc w zredagowaniu wspomnienia o zmarłych do naszego Biuletynu (informacje biograficzne o zmarłych, przebieg kariery zawodowej, zdjęcie).
- Apelujemy nadal o uaktualnienie swoich danych (adres, telefon, adres e-mail), w celu możliwości nawiązania kontaktu z naszymi członkami i usprawnienia działań Sekcji.
- Porady prawnika po uprzednim zgłoszeniu w biurze ZNP, tel. 32/42 22 876.
- Podajemy adres e-mailowy, poprzez który można kontaktować się z Oddziałem ZNP w Rybniku: **rybnik@znp.edu.pl** i zapraszamy do odwiedzania strony internetowej ZO ZNP w Rybniku **www.rybnik.znp.edu.pl**. W zakładce SEiR są zamieszczane ogłoszenia i ważniejsze informacje o działalności Sekcji. Z zakładki Dokumenty można pobrać niezbędne formularze:
 - Deklaracja wstąpienia do ZNP
 - Regulamin przyznawania zasiłku statutowego i zapomogi losowej
 - Zasiłek statutowy – wniosek
 - Zapomoga losowa – wniosek

- Zapraszamy do czytania informacji zamieszczanych na Facebooku /profil Sekcja Emerytów ZNP w Rybniku/
- SEiR nie planuje organizowania imprez w konkretnych terminach, niemniej w sytuacji zmiany obostrzeń sanitarnych i poprawy sytuacji pandemicznej, chcielibyśmy imprezy wcześniej zaplanowane realizować, o czym powiadomimy naszych członków. Odnośnie wyjazdów grupowych kontakt **z kol. Anną Pojdą**.



Koronawirus we Francji: terapia poezją

„Bez poezji życie byłoby nie do zniesienia”. To słowa doktor Vallery-Radot, wnuczki Ludwika Pasteura, która zaleca swoim pacjentom czytanie wierszy, by zmniejszyć cierpienia w wyniku COVID-19 i kwarantanny.

Guillaume Aldebert, muzyk i piosenkarz, zamknięty na kwarantannie w Besancon, spędza czas odosobnienia z żoną i trójką dzieci w wieku 2, 4 i 7 lat. Oglądają filmy i słuchają muzyki. Muzyka i poezja, według doktor Vallery-Radot, bowiem „stanowią doskonałe remedium na klaustrofobię związaną z zamknięciem w czterech ścianach”, na izolację od świata. „Poezja ma przedziwną moc ukojenia. Daje upust emocjom” – twierdzi lekarka, wnuczka Ludwika Pasteura.

Konsultacje poetyckie

„Dzień dobry. Chciałbym posłuchać wierszy. Proszę je deklamować. To dla mnie bardzo ważne” – taki tekst zabrzmiał w telefonie odebrany przez Geralda Mailleta. To jeden ze stu konsultantów czytających w ponad dwudziestu językach poezję „ku pokrzepieniu serc”, między innymi po mandaryńsku, po angielsku, po albańsku, w wolof, po grecku, rumuńsku.

Zasada jest prosta. Rozmowa między dwoma nieznanymi się osobami. Na podstawie krótkiego dialogu, lektor wybiera stosowny, jego zdaniem, wiersz i proponuje go słuchającej osobie. Wybór najczęściej jest trafny.

Poezja leczy strach

„Zamknięcie w czterech ścianach jest niezwykle stresujące, nawet jeżeli to jesteśmy w stanie zrozumieć, że tak trzeba. Zdecydowana większość to rozumie, ale serce wyrывa się z zamknięcia, a poezja jest na nie jak miód. Tym bardziej, że ludzie czekają na jakąś pociechę” – twierdzą psycholodzy.

Atmosfera jest sprzyjająca, bo społeczeństwo ogarnął lęk – pandemia, terroryzm, zagrożenia ekologiczne. Francuzki i Francuzi żyją w strachu, w stanie zagrożenia. Ucieczka w poezję jest odskocznią, lepszą niż zamykanie się w sobie, alkohol czy narkotyki.

Te konsultacje – według opublikowanych informacji – cieszą się ogromnym powodzeniem. Co więcej, wydzielono specjalne godziny, w których czytana jest poezja dla dzieci i nastolatków w wieku od 8 do 15 lat. „Bo przecież wiersz może koić każdą duszę” – powiada Gerald Maillet, aktor z teatru Chatelet, dla niego to też jest forma odreagowania stresu związanego z kwarantanną, bo przecież deski sceny opustoszały.

/www.dw.com.koronawirus-francja/

Może warto spróbować takiej terapii w tym pandemicznym czasie... Poezja niesie ukojenie, daje radość, rozbudza nadzieję i pozwala, choć na moment, oderwać się od rzeczywistości. Działa jak lekarstwo, tak potrzebne nam w tym wyjątkowym czasie. Warto zatem ją czytać, ale też spróbować tworzyć swoją poezję czasów pandemii.

POECI SĄ WŚRÓD NAS – nowe wiersze Teresy Niedzieli

*Śnił mi się koncert.
Wielka orkiestra i chór.
Przejmująco zabrzmiało
„ Va pensiero”
Obudziłam się z mokrymi oczami...*

*Maj za oknem rozkwita
Wyjątkowo bujnie
Gdzieś blisko
Kukułka cierpliwie odpowiada
Na moje pytania*

Serce na dłoni

*Dałam ci serce na dłoni.
Gorące, żywe...
Nieś je teraz.
Jesteś za nie odpowiedzialny,
Jak Mały Księżę za Różę.*

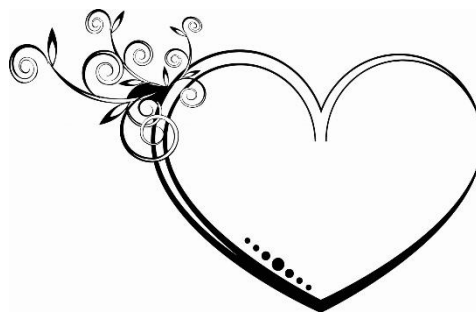
*Serce nie potrzebuje wiele.
Trzeba je karmić miłością,
Nie pozwolić by wyszło z tęsknoty,
Zadbać by nie pękło z żalu.*

.....
*Pękniętego serca
Nie da się pozszywać
Ani skleić.
Będzie, takie kalekie,*

*Samotne spaceru
Koją duszę,
Ale wzmagają tęsknotę do ludzi.
Kawa bez rozmowy,
Wino bez toastu
Muzyka bez oklasków...*

*A jednak...
Będzie dobrze!
Moją ulubioną szminką
Namaluję uśmiech na maseczce...*

*Słone od łez
I tak bić dla ciebie.
Bo serce na dłoni
Tak już ma,
Kocha bezwarunkowo.*



NASZE PROPOZYCJE DLA WAS NA CZAS PANDEMII

Czas naszej izolacji sprawił, że żyjemy tylko wspomnieniami o koleżeńskich biesiadach, wycieczkach, koncertach, wesołych cotygodniowych spotkaniach koła muzyczno-kabaretowego, o śpiewaniu pod dyrygenturą naszej „Maestry” Reni Mielimąki i bardzo tęsknimy do tych chwil. W tym pandemicznym czasie chcemy Wam zaproponować otwarcie się na świat i podzielenie się swoją pasją i swoimi zdolnościami z innymi. Mamy teraz takie możliwości, bo wystarczy podstawowa umiejętność korzystania z komputera, tabletu czy smartfonu. Każdy z nas ma swoje zainteresowania, talent i robi to, co sprawia mu przyjemność. Jedni utrwalają piękno świata w kadrach fotograficznych, inni tworzą piękne obrazy, rysują, malują lub rzeźbią. Są wśród nas tkacze, hafciarki, mistrzowie decoupag’u, są poeci, mistrzowie małych form literackich, są podróżnicy, miłośnicy hodowli kwiatów i inni. Opowiedzcie mam o swojej pasji, wyślijcie zdjęcia, teksty, polecajcie wartościowe książki czy płyty, pochwalcie się swoimi pracami jako efektami swoich pasji i zainteresowań.

Jak i gdzie? Można zamieścić post na portalu społecznościowym Facebook na naszym profilu – **Sekcja Emerytów ZNP w Rybniku**, albo na stronie **Kreatywność Polskich Seniorów**, ewentualnie na profilu **Rybnickiej Rady Seniorów**. Zachęcamy więc do aktywności twórczej, ale nie zapominajcie o aktywności fizycznej, o spacerach najlepiej z kijkami nordic walking. Pamiętajcie, że wiek to nie

PESEL, to nasza pogoda ducha, uśmiech i umiejętność czerpania radości z rzeczy nawet najmniejszych.
Mamy tyle lat, na ile się czujemy!

*Nie dotkniesz jej ale poczuć ją możesz.
Nadzieja jest jak woda, tak ważna ,
że życie bez niej nic nie jest warte.
Miłość jest jak ogień, czerwona,
wieczna i zawsze gorąca.
A my ludzie jesteśmy jak te żywioły
nieokiełzani i piękni.*

*A piękno jest wszystkim duszą i ciałem,
księżycem i niebem,
ciszą, spokojem, harmonią i magią.
Jednak czasem oczy zbędne się stają, gdy
tego nie dostrzegamy...*

/”Kisses”/



SŁOWO PREZES ODDZIAŁU ZNP W RYBNIKU

Koleżanki i Koledzy

Od roku cały świat walczy z pandemią, a obostrzenia dotyczące organizacji spotkań i imprez uniemożliwiają nam zorganizowanie dla Państwa wyjazdów SEiR. Niemniej bardzo dziękujemy za odwiedziny w biurze ZNP podczas odbierania paczek świątecznych, dzięki temu mogliśmy cieszyć się Państwa obecnością i choć przez chwilę porozmawiać. Nasze kolejne działania uwarunkowane są stanem epidemicznym w Polsce. Czekamy z utęsknieniem na powrót do „normalności”.

Dzisiaj serdecznie pozdrawiam Wszystkich naszych członków i w ten wiosenny czas życzę przede wszystkim zdrowia, pogody ducha oraz odbudowania sił po mroźnej zimie.



Przesyłam świąteczne pozdrowienia i życzenia
Prezes Oddziału ZNP w Rybniku
Izabela Faksa-Lerch

Zarząd SEiR ZNP również życzy zdrowych i radosnych Świąt Wielkanocnych, pełnych nadziei na lepsze jutro i wiary w to, że ten trudny czas przeminie i znowu będziemy razem.

Przewodnicząca Sekcji Maria Rączka